

涼風



頭の病気で倒れないために

NO.72 : 2023年冬号

医療法人社団 涼風会
佐藤脳神経外科
Tel:084-934-9911

サイクリングしまなみ2022
10月29日(土) 受付・イベント (受付は前日のみ)
10月30日(日) 大会当日

コース	走行距離 (道定距離)	
A	尾道市の瀬戸内海縦断のAコース しまなみ海道へ、駆け抜ける〜 IMABARI 70 尾道(スタート)〜生口橋(ゴール)	約70km (約23km)
B	尾道院、しまなみ、ゆふいんの森の森を走るBコース 〜尾道・上瀬の多摩美を愛する〜 INOSHIMA 70 尾道(スタート)〜生口橋(ゴール)	約70km (約17km)
C	恵那川を渡るCコース 〜瀬戸内海縦断のCコース OMISHIMA 100 今治・大三島(スタート)	約100km (約35km)
D	瀬戸内海縦断のDコース 〜しまなみ海道を走る〜 COMPLETE SHIMANAMI 140 今治・大三島(スタート)	約140km (約43km)
E	今治市の瀬戸内海縦断のEコース 〜しまなみ海道を走る〜 ONONICHI 70 今治・尾道(スタート)	約70km (約35km)
F	4つの島を渡って瀬戸内海を渡るFコース 〜レインボーブリッジを渡る〜 IKUCHI 110 今治・生口橋(スタート)	約110km (約35km)
G	島々の島を渡るGコース 〜「しまなみ」にちなみ、島を渡る〜 YUMESHIMA 80 今治・大三島(スタート)	約80km (約35km)
H	瀬戸内海縦断のHコース 〜しまなみ海道を走る〜 OSHIMA 30 今治・大三島(スタート)	約30km (約12km)



“サイクリングしまなみ2022”

2014年の初回から参会して来た2年ごと実施される“サイクリングしまなみ”イベント。2020年はコロナ禍で中止。今回、2022年10月30日(日)：4年ぶりに第4回が開催された。高速道路(西瀬戸自動車道)を通行止めにして、本線を走る日本唯一のファンライド・イベント。ナショナル・サイクルルート登録の“国際的なサイクリストの聖地”とされている。

サイクリングしまなみ2022は、AからHまでの8コースに6300名ご参加あり。オイラは尾道〜今治まで瀬戸内海を縦断する70kmのAコース。高速道路走行は向島ICから大三島ICまでの23km。4月18日20:00〜いの一にプレミアム申し込みを完了しておいた。

参加するには、2週間前からGlobalアプリで体温健康管理を送信。前日に尾道しまなみ交流会館で事前受付してゼッケンを戴く。当日は5:40真っ暗闇・11℃の寒さ

の中、向島運動公園に集合。向島ICまで誘導されて7:22スタート。朝陽が当たるとぽかぽか暖かさが生まれる。高速道路の整備に手間取り、待たされて7:50出走だ。

それいけチャリダーまっしぐら。因島大橋〜生口橋を高速走行して、待ちに待った多々羅大橋だぞ。れれれっ下に降りるの？、出発遅れで高速規制時間超過。な〜んだ橋脇のいつもの自転車道で大三島ICまで。混雑のしまなみ公園エイドでパンとドリンクゲット。そこから一路今治まで、広小路・市役所でフィニッシュ〜完走だ。

秋晴れのお天道さまは、あっぱれ日本晴れ。爽やかな海風、輝き跳ねる海面、風光明媚なしまなみの絶景を堪能する。これでもかあ？ってほどのチャリ三昧、めいっばい楽しんだ。この自然に負けないように、これからも人生を謳歌するがよかっぺ。

医療法人社団 涼風会

佐藤脳神経外科

〒729-0104 福山市松永町5-23-23
tel: 084-934-9911 fax: 084-934-9910
ホームページ: <http://www.ryofukai.jp/>



- ♪ 脳神経外科・神経内科・整形外科
- ♪ 放射線科・リハビリテーション科
- ♪ デイケア りはびり専科・涼風
- ♪ デイサービス 脳活りはびり・帆かけ舟
- ♪ 脳ドックセンター もの忘れAI診断

～リハビリテーション科のご紹介～



リハビリ室

リハビリ室を通り抜けて



その先に
言語聴覚室(個室)があります

リハビリ室には、大勢の専門スタッフが揃っています。
日々のリハビリでみなさまの身も心も医学的にほぐしてくれます。

- 理学療法士 (Physical Therapist: PT) : 6名
- 作業療法士 (Occupational Therapist: OT) : 3名
- 言語聴覚士 (Speech-hearing Therapist: ST) : 5名
- 按摩マッサージ師 (Anma Masseuse) : 1名
- リハビリ助手 : 2名

言語聴覚士って、
馴染みが薄いけれど、
何をしているの？、
今回は、
言語聴覚士さんのお仕事を、
ご紹介します。

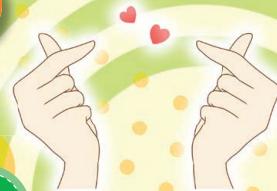


言語聴覚士は、お話すること、食べること、
飲み込むことが
難しくなられた方に、
機能回復の
りはびりをしています。



食べられますか？

えんげ
摂食嚥下訓練



話せますか？

言語訓練



分かるかな？

こうじ
高次脳機能評価



できるかな？

認知機能検査

当院では認知機能の回復のための脳トレに取り組んでいます。
MRI検査と脳機能テストを組み合わせ、脳の縮みの程度や認知機能の低下を、
早い段階で発見します。物忘れ等が気になる方は、お気軽にご相談ください。